



GOVT. V.Y.T. PG AUTO. COLLEGE DURG
37 CG BN NCC DURG



NATIONAL CADET CORPS

INTERNATIONAL YOGA DAY

21st JUNE 2021

7th International Yoga Day celebrated by the NCC Cadets of Govt. V.Y.T. PG. Autonomous College Durg on 21st June 2021 with great enthusiasm. Cadets did yoga from their homes during the 2nd wave of pandemic. Total 150 cadets have participated in the programme “Yoga at Home”.

Yoga Day is celebrated among the youth and children to make them understand the importance of Yoga in their life. It helps the students understand how to maintain harmony between body and mind. Cadets uploaded their activities from home on social media platforms.

Photography :



परिवार के साथ घर पर किया योगा

शासकीय विश्वनाथ यादव तामस्कर स्नातकोत्तर स्वशास्त्री महाविद्यालय की एनसीसी छात्र- छात्रा इकाई द्वारा योग दिवस पर परिवार वालों के साथ योग दिवस का आयोजन किया गया। 62 छात्र एवं 32 छात्रा कैडेटों ने अपने-अपने घर पर रहकर परिवार के सदस्यों के साथ स्वस्थ रहने योगासन किया। बटालियन के निर्देशानुसार आयोजित योग दिवस के सफल आयोजन के लिए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. आरएन सिंह ने छात्र-छात्राओं की सक्रिय भागीदारी के लिए उन्हें प्रोत्साहित करते हुए शुभकामनाएं दीं। आयोजन के लिए महाविद्यालय की एनसीसी छात्र इकाई के अधिकारी मेजर ओपी गुप्ता व छात्रा इकाई की प्रभारी एनसीसी अधिकारी मेजर सपना शर्मा ने भी घर पर रहकर योग में सक्रिय रूप से भाग लिया और छात्र-छात्राओं को आवश्यक मार्गदर्शन दिया।

