

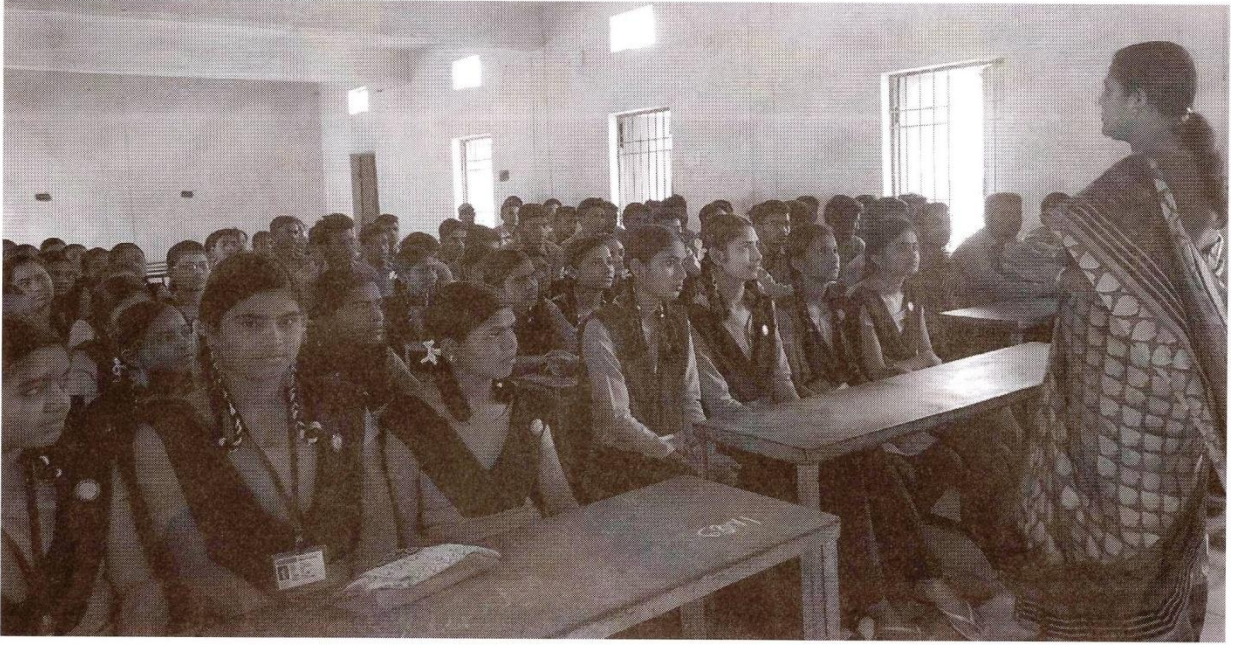
## Awareness programme (2016-17)

“How to spend summer vacation” Under umbrella of awareness programme was conducted at the Govt. Hr. Sec. School, Thanod by chemistry and Mathematics department jointly.

कॉलेज समाचार

### ग्रीष्मावकाश कैसे बितायें? विषय पर मार्ग दर्शन

02.5.17



शा.उच्चतर माध्यमिक शाला, थनौद में ग्रीष्म-अवकाश कैसे बितायें, विषय पर साइंस कॉलेज दुर्ग द्वारा मार्गदर्शन दिया गया जिसमें डॉ. प्राची सिंग द्वारा नियमित जीवन शैली एवं अच्छे स्वास्थ्य से संबंधित महत्वपूर्ण बातें बताई गईं। वर्ष भर पढ़ाई के बोझ के पश्चात् ग्रीष्म अवकाश में विद्यार्थी अपनी दिनचर्या को नियमित बनाने के प्रयास के साथ कैसे ऊर्जावान स्वस्थ रहें एवम् व्यसन से दूर रहने को कहा गया। विद्यार्थी, नैतिक मूल्यों के साथ खान-पान का विशेष ध्यान रखें एवम् प्रथम दर्शन माता-पिता के महत्व को समझे। डॉ. अनुपमा कश्यप ने कहा-रइंटिंग सुधार, गणित की प्रेक्टिस, छ.ग. सामान्य ज्ञान, नक्शों का अध्ययन के लिये ग्रीष्म अवकाश में कम से कम 1 घंटा जरूर निकालें साथ ही व्यायाम, खेल और स्वस्थ मनोरंजन करें। गाँव में स्वच्छता, बागवानी, एवम् दूसरों की मदद करें। गाँव के बुजुर्गों से अपनी संस्कृति की जानकारी हासिल करें उनके सुख-दुख बाँटें। उनसे कहावतें व औषधि पौधों की जानकारी प्राप्त कर अपनी संस्कृति व परंपराओं को बनाने का प्रयास करें तो ग्रीष्मावकाश सार्थक रहेगा। कार्यक्रम में शाला के प्राचार्य एवं अन्य सभी का पूर्ण सहयोग प्राप्त हुआ। छात्र-छात्राओं ने अत्यधिक संख्या में उपस्थित होकर व जिज्ञासु बनकर उत्साहपूर्वक कार्यक्रम को सफल बनया। भविष्य में भी ऐसे आयोजनों की मांग की। कार्यक्रम में साइंस कॉलेज के प्राध्यापको द्वारा इस अवकाश में रोजगार संबंधी कम्प्यूटर कोर्स, फ्लैक्स बनाना, सिलाई, ब्यूटी पार्लर, मूर्तिकला प्रशिक्षण एवं अपने पुरतैनी व्यवसाय के प्रशिक्षण लेने की सलाह दी गई ताकि छात्र-छात्राओं का भविष्य आर्थिक रूप से सुरक्षित रहे। छात्र-छात्राओं ने टी.वी. न देखने, व्यसन से दूर रहने एवं कंडों की होली जलाने की शपथ ली।

## उच्चतर माध्यमिक विद्यालय, थनौद में विद्यार्थियों के लिए जागरूकता शिविर



शुक्रविवार को द्वारा सल्लार्वर उ.मा. स्कूल थनौद में 11 वीं एवं 12 वीं के विद्यार्थियों के लिए जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम के प्रांभ में डॉ. आर्ची सिंह ने विद्यार्थियों को स्मोकिंग बंदो हूद विद्यार्थी जीवन में पसंदी के प्रति विचार करने को अनुरोध किया ता कता दिया। शरीर के चाप-चाप नर में विद्यार्थी को श्रुत के प्रति वगलक होने को तकरत है, तकि विद्यार्थी अपने तकर के प्रति मचो हकर पूर्णता प्राद कर सके। अपने तकर को हकीकत करने के लिए हमें अपने दिमाग को योग देना हगा। विस्मय भोजन अंत्योजन है। कार्यक्रम में विद्यार्थी के 11 वीं तथा 12 वीं के विद्यार्थी तकर कको शिक्षक उपस्थित थे।

