

शासकीय विश्वनाथ यादव तमस्कर स्वशासी महाविद्यालय दुर्ग

सत्र - 2025

क्लास - बी एस सी 4th सेमेस्टर

पर्सनालिटी डेवलपमेंट

प्रोजेक्ट टॉपिक

mm marks

25

All section

Q1- व्यक्तित्व क्या है? व्यक्तित्व की प्रकृति एवं प्रकार को समझाइए।

What is personality? explain the nature and types of personality

Q-2 लक्ष्य क्या है? लक्ष्य को प्राप्त करने में समय प्रबंधन की क्या भूमिका है।

What is the goals? what is the role of time management in achieving the goal.

Q3 स्वास्थ्य सेहत और आत्मविश्वास हमारे जीवन को किस प्रकार प्रभावित करता है समझाइए।

Explain how हेल्थ, fitness and self confidence effect our लाइफ.

Q4 मानसिक क्षमता हमारे व्यवहार को किस प्रकार प्रभावित करता है उदाहरण द्वारा समझाइए।

How does mental ability affect our behaviour? explain with an example.

Q5 ध्यान और विश्राम क्या है? इसकी विशेषताएं, लाभ दोष, इसके सकारात्मक पहलू को उदाहरण द्वारा समझाइए

What is meditation and relaxation? explain its features एडवांटेज, disadvantage and its positive aspect with example .