

Roll No.....

ASSIGNMENT 2023

B.Sc. Semester – II

SPORTS [VAC] (M₁, M₂, M₃, M₄, M₅, M₆, M₇, M₈, M₉, M₁₀, M₁₁)

PHYSICAL EDUCATION

Time: 1 Hour

Max. Marks – 05

Min. Marks – 02

निम्नांकित लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर 75-150 शब्द सीमा में दें।

**Answer the following short-answer-type questions with word limit 75-150
(2x2.5=5)**

प्रश्न 1. शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य क्या हैं? शारीरिक शिक्षा वर्तमान समय में क्यों आवश्यक है एवं भारत के विभिन्न शारीरिक शिक्षा संस्था के नाम लिखिये।

What are the objectives of Physical Education? Why is physical education essential in the present era and give the names of Physical Education Institutes in India?

प्रश्न 2. विभिन्न चिन्तकों के अनुसार शारीरिक शिक्षा के परिभाषा को लिखिए। शारीरिक क्रियाओं का हृदय पर क्या प्रभाव पड़ता है, समझाइये।

Write the various definitions of Physical Education as given by different thinkers. What is the effect of physical activities on heart? Explain.

-000-